بسمه تعالی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی حضرت علی بن ابیطالب (ع)

مراقبت های ضروری بعد از جراحی خارج کردن کیسه صفرا



- ☐ زخم را خشک نگه دارید .
- ☐ زخم را مالش ندهید ۴۸ ساعت بعد از عمل ، برش جراحی را به آرامی با آب و صابون بشویید و از استحمام طولانی خودداری کنید .
- ☐ در صورتی که با درن مرخص شدید از آن مراقبت کنید کشیده یا خارج نشود، پانسمان روزانه اطراف زخم انجام شود.
- ☐ در صورت تب- لرز – بی اشتهایی – قرمزی – ترشحات چرکی محل زخم – خونریزی-درد شدید شکم به اورژانس مراجعه فرمایید .
- ☐ سعی کنید در این مدت دستورالعمل ها و خوردن داروهایی که پزشک معالج تجویز کرده را رعایت فرمایید تا در طول دو هفته به طور کامل به بهبودی خود بازگردید .

رفسنجان- بلوار امام علی (ع)- بیمارستان آموزشی درمانی علی بن ابیطالب (ع)
تلفن: ۶- ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۰۱ فکس۰۳۴۳۱۳۱۵۲۱۸
Web : www.rums.ac.ir
Email : fax_aliebn@rums.ac.ir

بسمه تعالی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی حضرت علی بن ابیطالب (ع)

☐ **به مدت دو هفته سعی کنید وسایل سنگین را جابجا نکنید (جا بجایی و بغل کردن بچه – کیف سنگین- باکس حمل حیوانات-جاروبرقی)**

☐ **سعی کنید هر روز پیاده روی منظم داشته باشید ، مرتب راه بروید، تنفس عمیق داشته باشید.**

☐ **ممکن است بعد از جراحی اجابت مزاجتان مقداری طول بکشد.این فرایند عادی است و نگران نباشید سعی کنید پیاده روی بیشتری کنید و خوردن غذاهای پر فیبر و ملین ها را فراموش نکنید .**

☐ **بهتر است تا دو هفته از خوردن غذاهای چرب خودداری نمایید.**

☐ **به مقدار مناسب مایعات بنوشید.**

☐ **جهت دریافت نتیجه پاتولوژی ۲ هفته بعد به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به پزشک معالج نشان دهید .**

بخش جراحی زنان
پاییز ۱۴۰۵

رفسنجان- بلوار امام علی (ع)- بیمارستان آموزشی درمانی علی بن ابیطالب (ع)
تلفن: ۶- ۳۴۲۸۰۰۰۱-۰۳۴ فکس۰۳۴۳۱۳۱۵۲۱۸
Web : www.rums.ac.ir
Email : fax_aliebn@rums.ac.ir